

CVIKY PRO ROZVÍJENÍ POHYBLIVOSTI MLUVIDEL:

Jazyk

- HOUPAČKA - Vypláznout jazyk, olizovat spodní ret, doprava, doleva.
- STĚRAČE - Olizovat horní ret doprava, doleva /špička jazyka směřuje nahoru k nosu/.
- MLSNÁ KOČIČKA - Olizovat rty dokola /můžete rty potřít nutelou, medem, marmeládou/.
- OPIČKA - Udělat „bouličku“: Zavřít pusu, jazykem tlačit do tváří pod nos, na bradu.
- HODINY - Uvolnit jazyk a pohybovat jím pomalu zprava doleva.
- SEKAČKA – Uvolnit jazyk a pohybovat jím rychle zprava doleva.
- KONÍK - „Klapat“ jazykem, jako když „klape“ koník kopýtky.
- ČERTÍK - Rychle vtahovat a zatahovat jazyk, přitom cvrknat o horní ret – bllllbl.čertík
- ČERTÍČEK - Pohyb jazyka dopředu a dozadu = z pusy ven a zpět.
- RAKETA - Vypláznout jazyk a dělat střídavě špičku a zploštit ho /napnout a povolit/.
- MISTIČKA - Zvednout okraje vypláznutého jazyka nahoru.
- RULIČKA - Rozplácnout vypláznutý jazyk a stáhnout rty.
- MALÍŘ – Jezdit jazykem pomalým tempem vpřed a vzad po horním patře.
- UMÝVÁNÍ - Olíznout si špičku nosu, bradu, horní ret, dolní ret.
- DATEL - Ťukat špičkou jazyka na horní patro.
- MLASKÁNÍ - Mlaskat a říkat si „mňam, mňam“.
- KARTÁČEK - Špičkou jazyka jezdit po horních nebo spodních zubech – čistíme zuby.
- FRKÁNÍ – Prskáním rozkmitat rty a jazyk.
- MYŠKA – Pohybovat jazykem v zavřené puse.

Rty

- KOMÍNEK - Vyšpulit rty, povolit – stavba komínku.
- PUSA - Poslat pusinku mamince.pusa
- PÍŠŤALKA – Pískat na rty.
- KONÍK - Vibrovat s volně, k sobě přiloženými rty při výdechu = jako když frká koník.

SPÁLENÝ PRST – Foukat si na prst.

PEJSEK - Roztáhnout rty doširoka + úsměv = pejsek cení zoubky.

BRNKÁNÍ - Uvolnit rty a brnkat prstem o dolní ret (brm, brm).

KAPŘÍK – Vyšpulit rty, lehce otvírat a zavírat štěrbinu ze rtů.

KLAUN – Střídat velký úsměv a bez úsměvu.

TELE - Stahovat koutky střídavě doprava a doleva.

SCHOVÁVANÁ - Vtahovat rty dovnitř = aby nebyly vidět.

Čelist

JABLKO – Co nejvíce otevřít čelisti /při otevřených rtech/ = jíme velké jablko.jablko

GARÁŽ – Pomalu otvírat a zavírat čelisti /při otevřených rtech/.

KOUSÁNÍ - Spouštět a přitahovat dolní čelisti při sevřených rtech.

ZIMA – Cvakat zuby.

KRAVIČKA – Pohybovat spodní čelistí vpravo a vlevo.

VÍTR - Držet horní zuby proti dolnímu rtu - foukat jako vítr – fí.

ZÍVÁNÍ - Otevřít hodně ústa a zívát = a-a-a-a-a.

HLAD - Otvírat ústa s vyslovováním ham-ham-ham = máme hlad.

DIVENÍ – Vyslovovat aj-aj-aj-aj...

Tváře

FAJFKA - Nafouknout obě tváře a pouštět vzduch ven po troškách přes uzavřené rty.

BALÓNEK - Střídavě nafukovat levou nebo pravou tvář, pak obě dohromady.

KAPR - Vysát vzduch z tváří a vmáčknout je, rty vytvoří "osmičku".

ŠAŠEK - Střídat úsměv a mračení.mračení, úsměv

DECHOVÁ CVIČENÍ

- ZIMA – Dýcháme si do "zmrzlých dlaní".
- SVÍČKA – Lehce foukáme do plamínku - plamínek tancuje. Silně - sfouknutí plamínku.
- BUBLIFUK – Soutěžíme, kdo udělá největší bublinu - aby bublina nepraskla.
- PEŘÍČKO – Foukáme do peříčka - kdo ho nejrychleji dofouká do cíle.
- BUBLÁNÍ – Brčkem foukáme do vody – děláme bubliny.
- VLOČKA – Foukáme do malé vystřižené vločky z papíru – tak, aby nám nespadla.
- FOTBAL – Foukáme do malé vatové nebo papírové kuličky – do branky.
- VĚTRNÍKY – Foukáním roztáčíme větrník.
- FLÉTNA – Učíme se hrát na flétnu.
- LISTY – Za pomoci brčka přenášíme malé vyražené tvary lístečků na nakreslený strom.
- KLAUN – Napodobujeme smích klauna.
- KVĚTINKA – Čicháme ke květině.
- VLÁČEK – Kdo nejdéle vydrží „houkat“ - čichánina jeden dlouhý nádech vyslovujeme hůůů.
- HOUPAČKA – Na nit zavěsíme např. papírovou kuličku – foukáním ji rozhoupeme.
- BUBLINY – Nafoukneme jednu tvář nebo obě, ústa jsou zavřená.
- VLÁČEK – Na jeden nádech přerušovaně vydechujeme – vláček se rozjíždí.
- HONIČKA – Rychlý nádech i výdech – bublina zadýchali jsme se při honičce.
- PAMPELIŠKA – Foukáme do odkvetlé pampelišky.
- PYTLÍK – Nafoukneme papírový pytlík /nebo balónek/.
- PÍŠŤALKA – Pískáme si na píšťalku.
- VÝBUCH - Nádech nosem - prudký výdech ústy s náznakem exploze (KCH) - "střílíme"
- MRUČENÍ - Nádech nosem při zavřených ústech - výdech ústy s přidáním hlasu /mmm/.
- PÁRA - Dlouhý nádech a výdech s vyslovováním - ssssss.
- NAFUKOVÁNÍ - Nafukování balónku - nádech - pauza - výdech.
- LODIČKA – Foukání do papírové lodičky na vodě.potápěč
- POTÁPĚNÍ – Dlouhý nádech, zadržet dech – kdo dlouho vydrží...